

ГУК «АМУРСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ДЕТСКАЯ БИБЛИОТЕКА»

Центр психологической поддержки

Ты и наркотики

**Результаты анонимного опроса подростков
(100 человек)**

**Большакова М.Н.,
заведующая центром
психологической поддержки**

Благовещенск, 2009

Были ли в твоей жизни ситуации, когда тебя уговаривали попробовать наркотики?

Оказывается, треть опрошенных подростков бывали в ситуациях, когда им предлагали попробовать наркотики (из них 6% согласились: 2% девочек и 4% мальчиков). Свой поступок они объясняют тем, что были молодыми и глупыми (18 лет). Остальные 94% ответили отказом: *«не хочу пробовать, это ни к чему хорошему не приведет»* (16 лет), *«мне это не нужно, есть другие способы расслабиться»* (16 лет), *«если вы - не нормальные люди, то я - нормальный человек»* (17 лет), *«я знаю, чем это заканчивается, мое воспитание мне этого не позволяет»* (18 лет). Можно отметить, что подростки, взрослея, становятся более разумными, осознают всю серьезность и опасность употребления любых видов наркотиков. К концу подросткового возраста, к 16-18 годам, у них уже есть свои четко сформированные убеждения на этот счет.

Пробовал (а) ли ты крепкие алкогольные напитки?

К сожалению, подростки не воспринимают всерьез вред алкоголя, не видят опасность алкогольной зависимости. Лишь 9 % опрошенных ответили, что никогда не пробовали крепких алкогольных напитков (6% девочек и 3% мальчиков).

Почему?

Прокомментировать вопрос: *«Почему ты попробовал крепкие алкогольные напитки?»* 34% отказались. Большинство подростков (20%) пробуют алкоголь из интереса: *«было интересно, какие ощущения»*, *«хотелось попробовать что-то новое»*, *«было интересно, как это на вкус»*, *«не попробуешь – не узнаешь»*, *«в жизни все надо попробовать»*. Для поднятия настроения алкоголь пьют 18%: *«чтобы было весело»*, *«захотелось развлечься»*, *«потому что торкает»*.

Под влиянием друзей, «за компанию», выпивают 10% подростков: *«сверстники выпивали и предложили»*, *«предложили – попробовала»*, *«друзья уговорили»*. Причем влиянию друзей больше подвержены девочки (8% против 2).

Столько же (10%) выпивают потому что «нравится», «хочется» и «вошло в привычку», причем больше мальчики (8 % против 2).

А 8% выпивают алкогольные напитки, чтобы «расслабиться» и «снять стресс», причем больше девочки, а не мальчики: *«я хотела*

расслабиться и забыть все плохое», *«так мне хотелось пережить очень сильный страх»*.

Встречалось много ответов, в которых подростки выражали свое сожаление: *«был подростком»*, *«был молодой и глупый»* и т.п. (17-18 лет).

Что выпиваешь?

Из алкогольных напитков чаще всего подростки употребляют пиво (51%), который за алкоголь они не принимают. Вино и шампанское пьют девочки (42%). Водку предпочитают больше мальчики (10% против 7). 9% в своих ответах указали различные коктейли, коньяк, абсент и т.п.

Как часто?

35% выпивают редко. По случаю праздника алкоголь пьют 13% (больше девочки: 9% против 4). 6% выпивают 1-2 раза в месяц, 8% - 1-2 раза в неделю. Почти каждый день выпивают 5% (3% - девочки и 2% - мальчики).

Пробовал (а) ли ты курить?

Только 22% не пробовали курить.

Почему начал (а) курить?

Из 100% опрошенных подростков пробовали курить 78%. Из них 40% не пристрастились к сигаретам, а 38% стали курить.

Основные причины:

➤ влияние друзей (13%) – *«все курят, и я курю»*, *«заставила подруга»*, *«выбрал не ту компанию»*, *«друзья научили, думали, что станем старше»*.

➤ интерес подростков (13%) – *«хотелось проверить, что это такое»*, *«было интересно дым пускать»*.

➤ стресс (6% девочки) – *«курение помогает успокоиться и расслабиться»* (экзаменационный период, разрыв отношений с парнем и пр.).

➤ глупость и несознательность (6%, мальчики) - *«по дураости»*, *«дураком был»*, *«был мал и глуп»*.

Сколько сигарет выкуриваешь в день?

В среднем девочки за день выкуривают 6 сигарет, а мальчики – 12.